

# **Program Návraty pomáhá lidem se **zdravotním znevýhodněním a duševním onemocněním na cestě z izolace a nelehké životní situace nabízí****

**individuální i skupinovou pomoc a podporu** v nalézání **nové** nebo **pozměněné životní náplně v osobní i pracovní oblasti**, při fungování v **mezilidských vztazích**, pomáhá při **adaptaci, zvládnutí nové životní situace**

**na míru šitou podporu terénního pracovníka i case manažera** s širokým záběrem napříč všemi oblastmi Vašeho života:

- oblast zájmů, aktivního života
- oblast péče o své tělesné i duševní zdraví
- oblast dalšího vzdělávání či pracovního uplatnění
- oblast rozvoje samostatnosti a soběstačnosti
- oblast překonávání krizové či nelehké životní situace
- oblast bydlení a rodinného života

## **Služba terénního pracovníka**

nabízí dlouhodobou podporu a provázení při řešení Vašich potřeb a těžké životní situace, a to nejen ambulantně v naší organizaci, ale také ve Vašem přirozeném domácím prostředí. Podporu můžete uplatnit např. při náviku zvládnutí samostatného pohybu po městě, bydlení, získávání informací o dalších sociálních službách, při doprovodech a jednáních na úřadech, při hledání náplně volného času i nových pracovních zkušeností.

## **Podpora case manažera**

který koordinuje a zastřešuje Vám poskytovanou podporu nejen v rámci naší organizace, ale napříč sociální i zdravotní péčí, aby odpovídala Vaším aktuálním potřebám, byla efektivní a pomáhala Vám žít život dle vlastních přání a představ.

## **Skupina Rozjezdy**

je místem pro pravidelné setkávání lidí v podobné životní situaci. Nabízí bezpečný prostor pro rozvoj sociálních a praktických dovedností, prostor pro témata, se kterými si zrovna nevíte rady, která jsou složitá a je těžké pro ně najít porozumění. Sdílení situace spolu s ostatními napomáhá hledání nových možností, jak dál co nejlépe pokračovat na své cestě.

## **Podporu nabízíme také pečujícím / rodinným příslušníkům a blízkým**

např. při zvládnutí péče o své blízké, při získávání dalších potřebných informací a kontaktů; zprostředkujeme setkání s odborníky na pro Vás aktuální témata, organizujeme setkání podpůrné skupiny s možností sdílet své zkušenosti s dalšími pečujícími/rodinnými příslušníky.

**Nabízené služby sociální rehabilitace jsou určeny především lidem ve věku od 7 do 75 let, pečujícím bez omezení věku a jsou poskytovány ZDARMA**

Dílny tvořivosti, o.p.s.

Podskalská 1252/24 Praha 2

mob. 608 372 999, 608 372 796

e-mail [teren@dilnytvorivosti.cz](mailto:teren@dilnytvorivosti.cz)

Více informací naleznete také  
na našich webových stránkách

[navraty.info](http://navraty.info)

Nobody is perfect

So

**Take care**

**ná**

pomáháme lidem se  
zdravotním znevýhodněním  
a duševním onemocněním  
na cestě z izolace a  
nelehké životní situace

**raty**

So

Do you

Dílny tvořivosti, o.p.s.

již víc než **20 let**